

みんなで 食べる 幸せを

「世界食料デー」月間 2025

10/1(水) ▶ 10/31(金)



10月は「飢餓をゼロに」に向けて
みんなでアクションする1ヵ月



「世界食料デー」月間って？

世界の食料問題について考え、行動する1ヵ月です。10月16日の「世界食料デー」に合わせて、毎年10月を「世界食料デー」月間とし、NPOが中心となって、企業、団体、国連機関などが食料問題を解決するための行動や情報発信に力を入れています。

世界にはどんな食料問題があるの？

大きな問題のひとつに「飢餓」があります。飢餓とは、栄養のある食べ物を毎日十分に食べられないことです。世界が2030年までにさまざまな問題の解決を目指す目標としているSDGs(持続可能な開発目標)でも、2番目に「飢餓をゼロに」という目標があります。飢餓に苦しむ人がいなくなるように、いろいろな取り組みが行われています。



今、世界では何人の人が飢餓に苦しんでいるの？

約6億7300万人、12人に1人が飢餓に苦しんでいます。

食べ物が足りないの？

いいえ。世界では、すべての人が十分に食べられるだけの食べ物が作られています。



ではなぜ多くの人が
飢餓に苦しむのでしょうか？
食べる幸せを世界中の
みんなで見分けるために、
考えてみましょう。

→うら面へ

きこうへんどう
気候変動

ふんそう いじょう きしょう
紛争や異常気象などで
食べ物を
育てられない



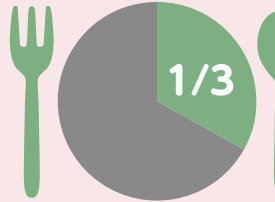
ふんそう ざうか
紛争の増加



ふんそう こうはんい しょくりよう せいさん
紛争は広範囲で食料の生産、
りゅうつう しょうひ しょうく さいきょう みた
流通、消費に深刻な影響を与える

た もの じゅうぶん ずかい
食べ物は十分に作られている世界。
すべての人が
食べられないのはなぜ？

せいさん
生産された
食料の 1/3 が
捨てられている



フードロスで
CO2を排出



4倍

しぜんさいがい かず
自然災害の数が
1970年代から約4倍に増加

た もの
食べ物が
高く買えない

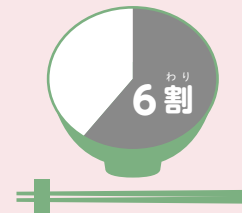
ゆうそう
輸送で
CO2を排出



ひんこん かくさ
貧困や格差

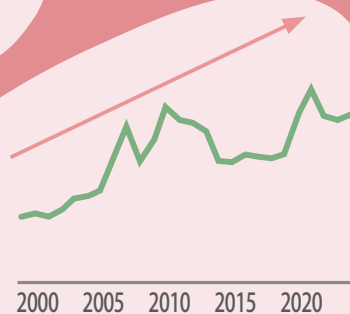
たくさん輸入して
たくさん捨てる

にほん しょくりよう わり
日本では食料の6割を
海外から輸入 (カロリーベース)



ねんりよう ひりよう ねあ
燃料や肥料の値上がりや
農作物の不作により、
食べ物の値段が上昇

2000 2005 2010 2015 2020



しら かんが
調べて・考えてみよう！

① 身近にある食べ物や
スーパーに並ぶ食べ物は
どこでつくられたのか産
地を確認して、地図で場
所も確認してみよう。

② 食べ物をつくるために
必要なものすべてに○を
つけよう。

【水、土、酸素、太陽光、
石油、労働力、餌、種、
二酸化炭素、お金】

ヒント: 食べ物には植物・動物
などいろいろな種類があるよ。

③ ②で○をつけたものが、
どのように食べ物をつく
ることに役立っているの
か調べてみよう。

せかい しょくりようもんだい
世界の食料問題と、
わたしたちの
つながりは？



世界の食料問題



「世界食料デー」月間 2025 みんなで食べる幸せを

お問い合わせ

認定NPO法人 ハンガー・フリー・ワールド (担当: 西平・田中)

TEL 03-3261-4700 FAX 03-3261-4701 E-MAIL wfd@hungerfree.net

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 4-8-13 山商ビル8階

呼びかけ団体: アフリカ日本協議会、ハンガー・フリー・ワールド

出典: 国連食糧農業機関 (FAO)、農林水産省
デザインボランティア/ 静谷美佐樹
イラストボランティア/ 青山京子

写真提供: ハンガー・フリー・ワールド

食の視点から
SDGsを考えると? /

